

День 1 (ПОНЕДЕЛЬНИК)

№ рецептуры сборника технологическ их нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А (РЭ) (мкг)
ОБЕД													
Т/к№81	борщ	285	1,8	5,5	9,8	104	59,88	37,85	26,36	1,25	0,05	12,45	0,04
Т/№265	плов со свиной	200	18,8	36,5	48,8	599	23,67	25,00	58,12	2,46	20,00	1,94	33,00
ТК№477	хлеб	50	4,0	0,7	16,8	90	18,92	18,00	33,49	2,17	10,00	0,00	0,00
ТК№388	напиток из сока	200	0,7	0,3	20,8	88	21,34	2,00	3,44	0,63	0,00	100,00	0,00
	ИТОГО	735	25,3	43,1	96,2	881,0	123,8	82,9	121,4	6,5	30,1	114,4	33,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDDBE59B214C7B

День 2 (ВТОРНИК)

№ рецептуры сборника технологическ их нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A (РЭ)мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
2													
ТК№119	суп гороховый	250	13,9	12,2	18,2	238	43,32	138,55	41,58	2,05	0,14	4,60	224,00
ТК№171	каша рассыпчатая (гречневая)	200	9,1	14,7	43,0	340	20,14	85,21	132,11	4,46	0,10	0,00	81,00
ТК№268	котлета	100	7,9	27,2	5,9	300	18,12	15,00	21,77	1,46	20,00	0,40	0,00
ТК№477	хлеб	50	4,0	0,7	16,8	90	18,92	18,00	33,49	2,17	10,00	0,00	0,00
ТК№349	компот из сух.фруктов	200	0,3	0,0	26,8	108	45,41	2,00	7,13	3,92	0,22	0,06	0,00
	ИТОГО	800	35,2	54,9	110,7	1076,0	145,9	258,8	236,1	14,1	30,5	5,1	305,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 3 (СРЕДА)

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		ЭЦ	Ca	P	Mg	Fe	B1	C
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
О Б Е Д													
ТК№101	суп картофельный с крупой	275	10,9	10,5	15,3	199	26,92	16,00	33,33	1,61	8,30	6,60	56,00
ТК№309	макаронные изделия отварные	200	7,0	14,4	44,60	336	19,19	112,50	10,07	1,03	0,13	0,00	0,00
ТК№268	котлета	100	7,9	27,2	5,9	300	18,12	8,24	21,77	1,46	0,00	0,40	0,00
ТК№388	напиток из сока	200	0,7	0,3	20,8	88	21,34	17,00	3,44	0,63	2,70	100,00	4,40
ТК№478	помидор свежий	100	1,1	0,2	3,8	21	14,00	3,00	20,00	0,90	2,50	25,00	4,70
ТК№477	хлеб	50	4,00	0,70	16,80	90	18,92	18,00	33,49	2,17	10,00	0,00	0,00
	ИТОГО	825	31,6	53,3	107,1	1034,0	118,5	174,7	122,1	7,8	23,6	132,0	65,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 4 (ЧЕТВЕРГ)

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ЭЦ	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A(РЭ) мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
О Б Е Д													
ТК№88	щи из свеж.капусты с картофелем	285	2,0	5,6	9,0	102	56,15	224,21	25,22	0,94	0,05	17,98	0,07
ТК№259	жаркое по-Домашнему	200	18,5	20,7	19,0	337	34,86	22,00	48,55	4,41	32,00	7,73	3,30
ТК№481	огурец свежий	100	0,8	0,1	2,6	15	23,00	11,00	14,00	0,60	0,03	835,00	0,00
ТК№477	хлеб ржано-пшеничный	50	4,0	0,7	16,8	90	18,92	18,00	33,49	2,17	10,00	0,00	0,00
ТК№388	напиток из сока	200	0,7	0,3	20,8	88	21,34	17,00	3,44	0,63	2,70	100,00	4,40
	ИТОГО	835	26,0	27,4	68,2	632,0	154,3	292,2	124,7	8,8	44,8	960,7	7,8

ЯЯ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 5 (ПЯТНИЦА)

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети-	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А(РЭ) мкг
О Б Е Д													
ТК№478	помидор свежий	100	1,1	0,2	3,8	21	14,00	2,80	20,00	0,90	1,70	25,00	72,00
ТК№96	рассольник ленинградский	250	2,2	5,6	15,4	121	17,91	17,00	21,01	0,77	4,90	6,41	15,00
ТК№233	рыба запеченая под молочым соусом	100	10,5	9,4	4,6	145	43,91	9,50	19,85	0,44	3,30	0,38	5,60
ТК№128	картофельное пюре	200	4,14	11,10	26,85	224	50,64	89,07	38,13	1,37	0,14	13,85	73,30
ТК№477	хлеб	50	4,0	0,7	16,8	90	18,92	18,00	33,49	2,17	10,00	0,00	0,00
ТК№376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	57	5,25	8,24	4,40	0,28	0,00	0,03	0,00
	ИТОГО	915	22,1	27,1	82,5	658,0	150,6	144,6	136,9	5,9	20,1	45,7	165,9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 6 (ПОНЕДЕЛЬНИК)

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети-	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A(РЭ) мкг	E (ТЭ)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
О Б Е Д														
ТК№97	суп картофельный с рыбными консервами	275	7,6	3,9	18,7	140	62,73	3,40	35,87	1,10	3,30	6,60	1,40	0,60
ТК№260	гуляш из свинины	100	10,6	26,1	2,9	289	9,01	13,00	16,95	1,32	3,10	1,23	1,40	3,10
ТК№171	каша рассыпчатая (гречневая)	200	9,1	14,7	43,0	340	20,14	85,21	132,11	4,46	0,10	0,00	81,00	0,00
ТК№376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	57	5,25	8,24	4,40	0,28	0,00	0,03	0,00	0,00
ТК№477	хлеб	50	4,00	0,70	16,80	90	2,50	18,00	11,00	19,00	10,00	0,00	0,00	0,00
	ИТОГО	840	31,5	45,5	96,4	916,0	99,6	127,9	200,3	26,2	16,5	7,9	83,8	3,7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

7 ДЕНЬ (ВТОРНИК)

№ рецептуры сборника технологических	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ЭЦ	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А(РЭ) мкг	Е (ТЭ)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
О Б Е Д														
ТК№108	суп картофельный с фрикадельками	280	7	7	18	167	24	15	35	1	8	1	111	0
ТК№139	капуста тушеная с фаршем	200	16,6	37,2	12,2	450	74,90	23,00	43,55	2,43	6,30	26,67	6,00	1,05
ТК№477	хлеб ржано-пшеничный	50	4,0	0,7	16,8	90	18,92	18,00	33,49	2,17	10,00	0,00	0,00	0,00
ТК№376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	57	5,25	8,24	4,40	0,28	0,00	0,03	0,00	0,00
	ИТОГО	745,00	27,80	45,00	62,00	764,00	123,07	64,24	116,44	5,88	24,30	27,70	117,00	1,05

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

день 8 (СРЕДА)

№ рецептуры сборника технологическ их нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A (РЭ) (мкг)
О Б Е Д													
ТК№103	суп картофельный с макаронными изделиями	275	11,4	10,3	19,3	216	23,06	9,80	28,92	1,57	8,30	6,60	139,00
ТК№145	картофель тушеный с курицей	200	20,3	27,4	24,2	425	38,28	20,00	48,61	2,69	6,00	12,01	65,00
ТК№388	напиток из сока	200	0,7	0,3	20,8	88	21,34	2,00	3,44	0,63	0,00	100,00	0,00
ТК№477	хлеб	50	4,0	0,7	16,8	90	18,92	18,00	33,49	2,17	10,00	0,00	0,00
ТК№	помидор свежий	100	1,1	0,2	3,8	21	14,00	2,80	20,00	0,90	1,70	25,00	72,00
	ИТОГО	825	37,5	39,0	84,9	840,0	115,6	52,6	134,5	8,0	26,0	143,6	276,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 9 (ЧЕТВЕРГ)

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ЭЦ	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А(РЭ) мкг	Е (ТЭ)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
О Б Е Д														
ТК№81	борщ	285	1,8	5,5	9,8	104,0	59,88	20,00	26,36	1,25	14,00	12,45	0,00	0,00
ТК№309	макаронные изделия отварные	200	7,0	14,4	44,6	336,0	19,19	112,50	10,07	1,03	0,13	0,00	0,00	0,00
ТК№279	Тефтели	110	7,0	16,1	11,6	223	21,62	15,00	17,32	0,88	3,30	0,92	11,00	0,00
ТК№477	хлеб	50	4,0	0,7	16,8	90,0	18,92	18,00	33,49	2,17	10,00	0,00	0,00	0,00
ТК№376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	57,0	5,25	8,24	4,40	0,28	0,00	0,03	0,00	0,00
	ИТОГО	860	20,0	36,8	97,8	810,0	124,9	173,7	91,6	5,6	27,4	13,4	11,0	0,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 10 (ПЯТНИЦА)

№ рецептуры сборника технологичес- ких	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
О Б Е Д													
ТК№478	помидор свежий	100	1,1	0,20	3,80	21	14,00	2,80	20,00	0,90	1,70	25,00	72,00
ТК№119	суп гороховый	250	13,9	12,23	18,23	238	43,32	138,55	41,58	2,46	0,14	4,60	224,00
ТК№128	картофельное пюре	200	4,1	11,10	26,85	224	50,64	89,07	38,13	1,37	0,14	13,85	73,30
ТК№76	сельдь с луком	75	14,75	20,69	2,7	256,0	58,80	17,00	42,45	0,24	0,70	3,00	1,10
ТК№477	хлеб	50	4,00	0,70	16,8	90,0	18,92	18,00	33,49	2,17	10,00	0,00	0,00
ТК№376	чай с сахаром	215	0,20	0,10	15,00	57	5,25	8,24	4,40	0,28	0,00	0,03	0,00
	ИТОГО	890	38,0	45,0	83,4	886,0	190,9	273,7	180,1	7,4	12,7	46,5	370,4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 10 (ПЯТНИЦА)

№ рецептуры сборника технологичес- ких	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
О Б Е Д													
Т/к№478	помидор свежий	100	1,1	0,20	3,80	21	14,00	1,90	20,00	0,90	1,00	25,00	0,60
Т/к№119	суп гороховый	250	13,9	12,23	18,23	238	43,32	138,55	41,58	2,46	0,14	4,60	224,00
Т/к№128	картофельное пюре	200	4,1	11,10	26,85	224	50,64	89,07	38,13	1,37	0,14	13,85	73,30
Т/к№482	голень куриная	100	26,04	16,39	0,2	252,0	19,78	14,00	22,72	2,26	4,80	0,00	0,00
ГОСТ	хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	0,70	16,8	90,0	18,92	18,00	33,49	2,17	10,00	0,00	0,00
Т/к№433	чай с сахаром	215	0,20	0,10	15,00	57	5,25	8,24	4,40	0,86	0,00	0,10	0,00
	ИТОГО	915	49,3	40,7	80,9	882,0	151,9	269,8	160,3	10,0	16,1	43,6	297,9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B