

День 9

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети-	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А(РЭ) мкг
ЗАВТРАК													
ТК№000304	рис отварной с соусом	150	3,5	8,0	32,4	215	14,70	231,11	23,70	0,62	0,24	1,02	0,00
ТК№000233	рыба запеченная в молочном соусе	100	10,5	9,4	4,6	145	43,91	1,53	19,85	0,44	0,27	0,38	0,00
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98	21,50	41,30	38,50	2,50	0,20	0,00	0,00
ТК№000388	напиток из сока	200	0,7	0,3	20,8	88	21,34	0,00	3,44	0,63	0,00	100,00	0,00
	ИТОГО	500	18,9	18,5	76,3	546,0	101,5	273,9	85,5	4,7	0,7	101,4	0,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 6

№ рецептуры сборника технологичес- ких	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ТК№000211	омлет с сыром	120	14,3	23,54	2,04	278	209,20	157,70	17,46	2,20	0,06	0,26	157,10
ТК№000376	какао с концентрированным молоком	200	1,8	1,23	20,92	102	4,22	42,50	13,29	1,08	0,04	0,00	0,00
ТК№000480	батон	50	4,3	0,80	18,50	98	21,50	41,30	38,50	2,50	0,20	0,00	0,00
	ИТОГО	510	20,4	25,6	41,5	478,0	234,9	241,5	69,3	5,8	0,3	0,3	157,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDDBE59B214C7B

День 8

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети-	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У	ЭЦ	Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А(РЭ) мкг
ЗАВТРАК													
ТК№000265	плов из свинины	190	16,1	30,7	48,8	535	22,44	4,98	53,94	2,16	0,10	1,94	129,70
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98	21,50	41,30	38,50	2,50	0,20	0,00	0,00
ТК№000376	чай с сахаром	215	0,20	0,05	15,00	57	5,25	0,10	4,40	0,28	0,00	0,03	31,70
	ИТОГО	455	20,6	31,6	82,3	690,0	49,2	46,4	96,8	4,9	0,3	2,0	161,4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDDBE59B214C7B

День 7

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		ЭЦ	Ca	P	Mg	Fe	B1	C
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ЗАВТРАК													
ТК№000173	каша вязкая молочная из овсянных хлопьев	210	7,3	12,1	29,96	258	127,42	0,46	61,60	1,45	0,08	0,52	152,10
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98	21,50	41,30	38,50	2,50	0,20	0,00	0,00
ТК№000376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	57	5,25	42,50	4,40	0,28	0,04	0,03	0,00
	ИТОГО	475	11,8	13,0	63,5	413,0	154,2	84,3	104,5	4,2	0,3	0,6	152,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 4

№ рецептуры сборника технологическ их нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A (РЭ) (мкг)
ЗАВТРАК													
ТК№000223	запеканка из творога с молоком сгущенным	170	15,7	12,2	28,4	286	217,22	37,00	27,45	0,42	5,00	0,30	8,90
ТК№000376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	57	5,25	42,50	4,40	0,28	0,04	0,03	1,00
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98	21,50	132,00	38,50	2,50	0,14	0,00	0,00
	ИТОГО	435	20,2	13,0	61,9	441,0	244,0	211,5	70,4	3,2	5,2	0,3	9,9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

день 1

№ рецептуры сборника технологическ их нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А (РЭ) (мкг)
ЗАВТРАК													
ТК№000204	макароны отварные с сыром	195	9,3	17,5	10,3	236	286,26	168,60	2,87	0,30	0,00	0,34	157,90
ТК№000383	какао с концентрированным молоком	200	1,8	1,2	20,9	102	4,22	42,50	13,29	1,08	0,04	0,00	0,00
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98	21,50	41,30	38,50	2,50	0,20	0,00	0,00
	ИТОГО	445	15,4	19,5	49,7	436,0	312,0	252,4	54,7	3,9	0,2	0,3	157,9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDDBE59B214C7B

День 3

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ЭЦ	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А(РЭ) мкг	Е (ТЭ)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
ТК№000145	картофель тушеный с курицей	200	20,3	27,4	24,2	425	38,28	0,78	48,61	2,69	0,06	12,01	0,03	0,00
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98	5,60	41,30	2,90	0,90	0,20	0,00	0,00	0,00
ТК№000376	чай с сахаром	215	0,20	0,05	15,00	57	5,25	2,00	4,40	0,28	0,22	0,03	0,00	0,00
	ИТОГО	465	24,8	28,3	57,7	580,0	49,1	44,1	55,9	3,9	0,5	12,0	0,0	0,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 2

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		ЭЦ	Ca	P	Mg	Fe	B1	C
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ЗАВТРАК													
ТК№000174	каша вязкая молочная из риса	210	6,0	10,9	42,95	294	130,69	0,48	36,46	0,60	0,17	0,96	0,00
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98	21,50	41,30	38,50	2,50	0,04	0,00	0,00
ТК№000376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	57	5,25	2,00	4,40	0,28	0,22	0,03	0,00
	ИТОГО	475	10,5	11,8	76,5	449,0	157,4	43,8	79,4	3,4	0,4	1,0	0,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 5

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ЭЦ	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А(РЭ) мкг	Е (ТЭ)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
ТК№000143	рагу из овощей с куриной грудкой	200	25,8	8,4	22,4	268,0	50,80	16,80	38,00	1,40	0,01	16,29	0,00	0,00
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98,0	21,50	41,30	38,50	2,50	0,20	0,00	0,00	0,00
ТК№000376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	57,0	5,25	42,50	4,40	0,28	0,04	0,03	1,00	0,00
	ИТОГО	465	30,3	9,3	55,9	423,0	77,6	100,6	80,9	4,2	0,3	16,3	1,0	0,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 10

№ рецептуры сборника технологическ их нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A (РЭ)мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ЗАВТРАК													
ТК№000139	капуста тушенная с фаршем	180	14,9	31,5	22,7	434	75	16,00	46,42	2,27	26,00	26,67	47,00
ТК№000376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	57	5,25	42,50	4,40	0,28	0,04	0,03	1,00
ТК№000480	батон	50	4,5	0,8	18,5	98	21,50	41,30	38,50	2,50	0,20	0,00	0,00
ИТОГО		445	19,6	32,4	56,2	589,0	101,8	99,8	89,3	5,1	26,2	26,7	48,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 3

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		ЭЦ	Ca	P	Mg	Fe	B1	C
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ЗАВТРАК													
ТК№000175	каша Дружба	210	7,3	10,8	37,70	277	122,39	0,48	66,25	1,75	0,17	0,55	0,00
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98	21,50	41,30	38,50	2,50	0,04	0,00	0,00
ТК№000388	напиток из сока	200	0,7	0,3	20,8	88	21,34	42,50	3,44	0,63	0,04	100,00	0,00
	ИТОГО	460	12,3	11,9	77,0	463,0	165,2	84,3	108,2	4,9	0,3	100,6	0,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B