

День 9

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети-	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A(РЭ) мкг
ЗАВТРАК													
ТК№000304	рис отварной с соусом	150	3,5	8,0	32,4	215	14,70	231,11	23,70	0,62	0,24	1,02	0,00
ТК№000233	рыба запеченная в молочном соусе	100	10,5	9,4	4,6	145	43,91	1,53	19,85	0,44	0,27	0,38	0,00
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98	21,50	41,30	38,50	2,50	0,20	0,00	0,00
ТК№000388	напиток из сока	200	0,7	0,3	20,8	88	21,34	0,00	3,44	0,63	0,00	100,00	0,00
	ИТОГО	500	18,9	18,5	76,3	546,0	101,5	273,9	85,5	4,7	0,7	101,4	0,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 6

№ рецептуры сборника технологичес- ких	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ТК№000211	омлет с сыром	120	14,3	23,54	2,04	278	209,20	157,70	17,46	2,20	0,06	0,26	157,10
ТК№000376	какао с концентрированным молоком	200	1,8	1,23	20,92	102	4,22	42,50	13,29	1,08	0,04	0,00	0,00
ТК№000480	батон	50	4,3	0,80	18,50	98	21,50	41,30	38,50	2,50	0,20	0,00	0,00
ТК№000486	йогурт	90	2,60	1,20	15,5	85,0	11,16	0,00	1,35	0,01	0,00	0,05	0,00
	круассан	50	3,00	7,50	25,5	175,0	1,60	5,60	1,60	3,60	3,70	0,00	0,00
	ИТОГО	510	26,0	34,3	82,5	738,0	247,7	247,1	72,2	9,4	4,0	0,3	157,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 8

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ЭЦ	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A(РЭ) мкг
ЗАВТРАК													
ТК№000265	плов из свинины	190	16,1	30,7	48,8	535	22,44	4,98	53,94	2,16	0,10	1,94	129,70
ТК№000478	помидор свежий	60	0,6	0,1	2,1	12	7,56	18,25	10,80	0,49	0,02	6,00	15,60
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98	21,50	41,30	38,50	2,50	0,20	0,00	0,00
ТК№000376	чай с сахаром	215	0,20	0,05	15,00	57	5,25	0,10	4,40	0,28	0,00	0,03	31,70
	ИТОГО	515	21,2	31,6	84,4	702,0	56,8	64,6	104,6	5,4	0,3	8,0	177,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDDBE59B214C7B

День 7

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		ЭЦ	Ca	P	Mg	Fe	B1	C
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ЗАВТРАК													
ТК№000015	сыр порционно	30	7,4	9,5	0,0	115	279,00	144,00	13,50	0,24	0,01	0,18	0,01
ТК№000173	каша вязкая молочная из овсянных хлопьев	210	7,3	12,1	29,96	258	127,42	0,46	61,60	1,45	0,08	0,52	152,10
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98	21,50	41,30	38,50	2,50	0,20	0,00	0,00
ТК№000376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	57	5,25	42,50	4,40	0,28	0,04	0,03	0,00
	ИТОГО	505	19,2	22,5	63,5	528,0	433,2	228,3	118,0	4,5	0,3	0,7	152,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 4

№ рецептуры сборника технологическ их нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A (РЭ) (мкг)
ЗАВТРАК													
ТК№000223	запеканка из творога с молоком сгущеным	170	15,7	12,2	28,4	286	217,22	37,00	27,45	0,42	5,00	0,30	8,90
ТК№000376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	57	5,25	42,50	4,40	0,28	0,04	0,03	1,00
ТК№000483	фрукты (яблоко)	100	0,3	0,2	13,8	52	0,16	2,10	0,09	0,02	3,00	1,65	0,80
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98	21,50	132,00	38,50	2,50	0,14	0,00	0,00
	ИТОГО	535	20,4	13,2	75,8	493,0	244,1	213,6	70,4	3,2	8,2	2,0	10,7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

день 1

№ рецептуры сборника технологическ их нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	выход, г	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A (РЭ) (мкг)	
ЗАВТРАК														
ТК№000204	макароны отварные с сыром	195	9,3	17,5	10,3	236	286,26	168,60	2,87	0,30	0,00	0,34	157,90	
ТК№000383	какао с концентрированным молоком	200	1,8	1,2	20,9	102	4,22	42,50	13,29	1,08	0,04	0,00	0,00	
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98	21,50	41,30	38,50	2,50	0,20	0,00	0,00	
ТК№000486	Йогурт	90	2,6	1,2	15,5	85	11,16	4,30	1,35	0,01	1,30	0,05	1,20	
	ИТОГО	535	18,0	20,7	65,2	521,0	323,1	256,7	56,0	3,9	1,5	0,4	159,1	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDDBE59B214C7B

День 3

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ЭЦ	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А(РЭ) мкг	Е (ТЭ)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
ТК№000145	картофель тушеный с курицей	200	20,3	27,4	24,2	425	38,28	0,78	48,61	2,69	0,06	12,01	0,03	0,00
ТК№000481	огурец свежий	60	0,5	0,1	1,4	8	12,42	0,90	7,56	0,32	0,70	2,40	1,40	0,00
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98	5,60	41,30	2,90	0,90	0,20	0,00	0,00	0,00
ТК№000376	чай с сахаром	215	0,20	0,05	15,00	57	5,25	2,00	4,40	0,28	0,22	0,03	0,00	0,00
ИТОГО		525	25,2	28,3	59,1	588,0	61,6	45,0	63,5	4,2	1,2	14,4	1,4	0,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 2

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		ЭЦ	Ca	P	Mg	Fe	B1	C
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ЗАВТРАК													
ТК№000015	сыр порционно	30	7,4	9,5	0,0	115	279,00	144,00	13,50	0,24	0,01	0,18	0,01
ТК№000174	каша вязкая молочная из риса	210	6,0	10,9	42,95	294	130,69	0,48	36,46	0,60	0,17	0,96	0,00
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98	21,50	41,30	38,50	2,50	0,04	0,00	0,00
ТК№000376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	57	5,25	2,00	4,40	0,28	0,22	0,03	0,00
	ИТОГО	505	17,9	21,3	76,5	564,0	436,4	187,8	92,9	3,6	0,4	1,2	0,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 5

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ЭЦ	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)			
			Б	Ж	У		Са	Р	Mg	Fe	В1	С	А(РЭ) мкг	Е (ТЭ)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ЗАВТРАК														
ТК№000143	рагу из овощей с куриной грудкой	200	25,8	8,4	22,4	268,0	50,80	16,80	38,00	1,40	0,01	16,29	0,00	0,00
ТК№000484	огурец свежий	60	0,5	0,1	1,4	8,0	12,42	22,00	7,56	0,32	32,00	2,40	3,30	0,00
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98,0	21,50	41,30	38,50	2,50	0,20	0,00	0,00	0,00
ТК№000376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	57,0	5,25	42,50	4,40	0,28	0,04	0,03	1,00	0,00
	ИТОГО	525	30,7	9,3	57,3	431,0	90,0	122,6	88,5	4,5	32,3	18,7	4,3	0,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 10

№ рецептуры сборника технологическ их нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	P	Mg	Fe	B1	C	A (РЭ)мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ЗАВТРАК													
ТК№000139	капуста тушенная с фаршем	180	14,9	31,5	22,7	434	75	16,00	46,42	2,27	26,00	26,67	47,00
ТК№000481	огурец (свежий)	60	0,5	0,1	1,4	8	12,42	18,25	7,56	0,32	0,02	2,40	15,60
ТК№000376	чай с сахаром	215	0,2	0,1	15,0	57	5,25	42,50	4,40	0,28	0,04	0,03	1,00
ТК№000480	батон	50	4,5	0,8	18,5	98	21,50	41,30	38,50	2,50	0,20	0,00	0,00
	ИТОГО	505	20,1	32,5	57,6	597,0	114,2	118,1	96,9	5,4	26,3	29,1	63,6

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B

День 3

№ рецептуры сборника технологических нормативов, год издания	наименование блюд и кулинарных изделий	масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Минеральные вещества (мг)				Витамины (мг)		
			Б	Ж	У		ЭЦ	Ca	P	Mg	Fe	B1	C
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ЗАВТРАК													
ТК№000015	сыр порционно	30	7,4	9,5	0,0	115	279,00	144,00	13,50	0,24	0,01	0,18	0,01
ТК№000175	каша Дружба	210	7,3	10,8	37,70	277	122,39	0,48	66,25	1,75	0,17	0,55	0,00
ТК№000480	батон	50	4,3	0,8	18,5	98	21,50	41,30	38,50	2,50	0,04	0,00	0,00
ТК№000388	напиток из сока	200	0,7	0,3	20,8	88	21,34	42,50	3,44	0,63	0,04	100,00	0,00
	ИТОГО	490	18,3	21,3	77,0	578,0	444,2	228,3	121,7	5,1	0,3	100,7	0,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1 ИМ. А. ТВАРДОВСКОГО Г.
ПОЧИНКА**, Антоненкова Людмила Викторовна, ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

24.09.24 17:52 (MSK)

Сертификат 8F2C80E13CCD065D49FBDBE59B214C7B